



Heřmanův Městec

KAM V H.M.

AKCE NA HEŘMANOMĚSTECKU



SPOKUL
HM

www.spokul.cz

DUBEN 2022

2. 4.–1. 5. 2022 Galerie Dvojdoměk
Cestou... (výstava) Výstava Inny Klátlové (dříve Irena Bártová), která představuje průřez její fotografické cesty od krajinářské fotografie přes detaily a makrofotografii až k fotografii zvířat a ptáků. Otevřeno: středa 14–16, sobota a neděle 10–12 a 14–16 hodin, mimo otevírací dobu po dohodě v TIC nebo na tel: 777 797 141. / SPOKUL HM, p. o.

Duben TIC Pohůdky
Jarní výstava v TIC Pohůdky Dřevěné misky, mísy, koryta, korytky, květináče a budky Petra Douši doplněné výstavou věnečků a jarních květinových dekorací. / SPOKUL HM, p. o.

Pondělí 4. 4. 14.00 RC Radovánek
Karetní hry Pojďte udělat něco pro své duševní zdraví. Více informací na tel. 723 152 866. / energiea, o. p. s., APŽ

Úterý 5. 4. 15.30 DPS Masarykovo nám.
Keramika Na tvorbu keramiky si doneste pracovní triko, hadr a nůž, spoluúčast 50 Kč. Více informací na tel: 724 215 103. / Klub aktivní senioři

Středa 6. 4. 9.00
Wellness Pardubice Pojďte udělat něco pro své zdraví. Odjezd v 9.00 z autobusového nádraží v H. M. Více informací na tel. 723 152 866. / energiea, o. p. s., APŽ

Středa 6. 4. + čtvrtek 7. 4. 16.00 TIC Pohůdky
Velikonoční dílna Tvořivá dílna, kde si účastníci budou moci vytvořit vlastní velikonoční dekoraci – věneček, dekoraci na stůl – pod vedením profesionální floristky. Cena 560 Kč včetně materiálu. Rezervace nutná na tel.: 778 888 772. SPOKUL HM, p. o.

Čtvrtek 7. 4. 13.00
Kostel sv. Bartoloměje v Kolíně (výlet) Odpolední výlet. Odjezd ve 13.00 z autobusového nádr. v H.M. Více informací na tel. 723 152 866. / energiea, o. p. s., APŽ

Pátek 8. 4. 19.30 sokolovna
Rejzák z Prahy (divadlo) Divadelní soubor Heřman uvádí reprízu komedie Jaromíra Břehového. Vstupenky jen na místě. / DS Heřman, z.s.

Sobota 9. 4. 7.00
Ze Zaječic přes Žumberk do Bítovan (výlet) Celodenní výzežka. Odjezd v 7.00 z autobusového nádr. v H.M. Více informací na tel. 723 152 866. / energiea, o. p. s., APŽ

Sobota 9. 4. 16.00 kino
Expediční kamera Populární filmový festival, jehož hostem bude Tereza Huclová s přednáškou o životě v Maroku mezi Berbery. / SPOKUL HM, p. o.

Pondělí 11. 4. 15.30 DPS Masarykovo nám.
Velikonoční překvapení Doneste si vyfouknutá vajíčka, ostatní potřeby přiveze lektorka. Spoluúčast 50 Kč. Více informací na tel: 724 215 103. / Klub aktivní senioři

Úterý 12. 4. 16.00
Hledání velikonočních vajíček Tradiční předvelikonoční stezka pro rodiny s dětmi. Sraz u Koloniálu Holub. Vstupné dobrovolné. Informace a kontakt: 724 152 866. Další info o akci na webu: www.rcradovaneck.cz a FB. / RC Radovánek

Úterý 12. 4. 16.00 TIC Pohůdky
Kurz drátování V kurzu drátování se pod vedením Jany Beránkové naučíte odrátovat kamínky a velikonoční vajíčka. Sebou 3 vyfouknutá vajíčka, případně lahev. Cena 280 Kč. Rezervace nutná na tel: 778 888 772. / SPOKUL HM, p. o.

Středa 13. 4. 17.00 kino
Bio seniorů – Mimořádná událost Nová česká komedie od tvůrců filmu Vlastníci. Filmové představení za sníženou cenu v rámci projektu Bio seniorů. / SPOKUL HM, p. o.

Čtvrtek 14. 4. 10.00 RC Radovánek
Chvilka s pohádkou Program pro rodiče s nejmenšími dětmi s pohádkovou babičkou Ivou. Herna otevřena od 9.30 hodin. Příspěvek na program 50 Kč/rodina. / RC Radovánek

Čtvrtek 14. 4. 18.00 kino
Honza na cestě Latinskou Amerikou (cest.večer) 10 000 kilometrů pěšky z kolumbijské Bogoty do Santiaga de Chile urazil na své 315 dní dlouhé cestě přes šest zemí Latinské Ameriky cestovatel a dobrodruh Jan Rendl. / SPOKUL HM, p. o.

Pátek 15. 4. 20.00 sokolovna
MOGUL ROCK (taneční zábava) Taneční zábava s populární rockovou kapelou. / Monika Jandová

Úterý 19. 4. 16.00 RC Radovánek
Postřehy z praxe školní psycholožky Zajímá vás, jak pracuje školní psycholog? Co je to komunikační trojúhelník žák–rodič–škola? Nenechte si ujít besedu pro rodiče se školní psycholožkou Mgr. Kristýnou Zrůstovou. Zájemce prosíme o přihlášení na: rcradovaneck@centrum.cz. Na besedu je možné přijít s malými dětmi. / Příspěvek 50 Kč.

Středa 20. 4. 9.00
Wellness Pardubice Pojďte udělat něco pro své zdraví. Odjezd v 9.00 z autobusového nádraží v H. M. Více informací na tel. 723 152 866. / energiea, o. p. s., APŽ

Středa 20. 4. 18.00 kino
Večer po lampou – prof. MUDr. Jiří Beran Další pořad z cyklu talkshow, tentokrát se známým a mezinárodně uznávaným epidemiologem, imunologem a vakcinologem. / SPOKUL HM, p. o.

Čtvrtek 21. 4. 10.00–12.00, 15.00–17.00 RC Radovánek
Den Země Přijďte s námi oslavit Den Země. Dopolodne zveme do Radovánku rodiče s nejmenšími dětmi na tematicky zaměřené výtvarné tvoření, odpoledne pro děti od 6 let či mladší děti s rodiči připravena naučná stezka s úkoly a tvořením na zahradě MFC. Vstupné 50 Kč/rodina. V případě špatného počasí omezená verze v Radovánku. Další info na: www.rcradovaneck.cz a FB. / RC Radovánek

Čtvrtek 21. 4. 14.00
Zdravotní vycházka Sraz ve 14.00 u Koloniálu Holub. Více informací na tel. 723 152 866. / energiea, o.p.s., APŽ

Pátek 22. 4. 18.00 synagoga
Pardubické hudební jaro – Bennewitzovo kvarteto Externí koncert festivalu Pardubické hudební jaro. Předprodej vstupenek v Turistickém informačním centru H.M. nebo na webu festivalu. / SPOKUL HM, p. o. + Komorní filharmonie Pardubice

Pátek 22. 4. 19.00 sokolovna
Kamil Strihavka a Leaders! (koncert) Akustický koncert rockové legendy, majitele nezaměnitelného hlasu, představitel mnoha muzikálových rolí a skupiny Leaders! Předprodej vstupenek v TIC H. Městec nebo online na www.spokul.cz / SPOKUL HM, p. o.

Sobota 23. 4. 10.00
Cyklistické toulky po okolí Cyklovýlet. Sraz v 10.00 u kapličky u vlakového přejezdu v H.M. Více informací na tel. 723 152 866. / energiea, o. p. s., APŽ

Sobota 23. 4. 18.00 sokolovna
Tanečníra Taneční večer pro každého, kdo si chce s reprodukovanou hudbou zatančit širokou škálu standardních i latinsko-amerických tanců. Vstupné 100 Kč. / SPOKUL HM, p. o.

Neděle 24. 4. 14.30 sokolovna
Čarodějnický ples T. J. Sokol a RC Radovánek vás srdečně zvou na tradiční maskarní ples do sokolovny, tentokrát na čarodějnické téma. Poplatek za vstup pro rodinu je 80 Kč (2+3), dítě 20 Kč, dospělý 30 Kč. Informace a kontakt: 723 152 866. / RC Radovánek

Pondělí 25. 4. 14.00 RC Radovánek
Karetní hry Pojďte udělat něco pro své duševní zdraví. Více informací na tel. 723 152 866. / energiea, o. p. s., APŽ

Pondělí 25. 4. 14.00 DPS Masarykovo nám.
Masáže Na masáž si doneste s sebou ručník, spoluúčast: členové klubu 100 Kč, ostatní 200 Kč. Více informací na tel: 724 215 103. / Klub aktivní senioři

Středa 27. 4. 7.00
Ze Zásnuk do Kouřimi (výlet) Celodenní výlet. Odjezd v 7.00 z autobusového nádr. v H.M. Pěšky cca 10 km. Více informací na tel. 723 152 866. / energiea, o. p. s., APŽ

Čtvrtek 28. 4. 18.00 kino
Dominika na cestě Japonskem (cest.večer) Poutavé a vtipné vyprávění mladé motokárky Dominiky Gawliczkové, která sólo cestuje po světě. V roce 2019 se vydala na vlastní pěst do Japonska. / SPOKUL HM, p. o.

Pátek 29. 4. 17.30 kino
Jednotka intenzivního života + beseda Projekce filmu s následnou besedou s primářem Kliniky paliativní medicíny MUDr. Ondřejem Kopeckým. Vstupné dobrovolné. Vybraná částka bude darována na provoz Fóra mobilních hospiců. / SPOKUL HM, p. o. + energiea, o. p. s.

Pátek 29. 4. 20.00 sokolovna
RCZ – Rammstein Tribute Show Jediná pódiová show, originální kostýmy, ale hlavně impozantní interiérové pyrotechnické efekty! Předkapela ATREY. Předprodej vstupenek v TIC H. Městec nebo online na www.spokul.cz / SPOKUL HM, p. o.

Sobota 30. 4. 8.30 sportovní hala
Turnaj stolního tenisu Turnaj v losovaných čtyřhrách, kterého se mohou zúčastnit neregistrovaní hráči nebo registrovaní nad 60 let. Informace a přihlášky do 20. 4. na e-mailu: sportovnihala.hm@email.cz nebo tel. 776 248 787. / SPOKUL HM, p. o. + neregistrovaní hráči stolního tenisu

Rozpis fotbalových utkání – H. Městec:

Sobota 2. 4.	14.00	H.M. – Holice (dorost, krajský přebor)
Sobota 2. 4.	16.30	H.M. B – Rváčov (muži, okresní přebor)
Neděle 3. 4.	15.30	H.M. – Holice (muži, krajský přebor)
Sobota 16. 4.	16.00	H.M. – Pardubičky (dorost, krajský přebor)
Neděle 17. 4.	16.00	H.M. – Pardubičky (muži, krajský přebor)
Sobota 23. 4.	17.00	H.M. B – Křižanovice (muži, okresní přebor)
Neděle 24. 4.	9.00	Turnaj přípravy (okresní přebor)
Sobota 30. 4.	16.00	H.M. – Choceň (dorost, krajský přebor)

Chystá se na květen 2022:

Pátek 13.5. 20.00 sokolovna
VEREJNÉJ BIGBÍT (TANEČNÍ ZÁBAVA)
Taneční zábava s populární bigbitovou kapelou VB Rock. / Monika Jandová

Sobota 28. 5. 18.00 sokolovna
EXHIBICE BOXU ASPERO UNDERGROUND NIGHT III
Galavečer boxu Aspero Underground NIGHT III, během kterého se můžete těšit na 9 strhujících zápasů, losování tomboly a taneční zábavu. / Boxing klub Proseč, z.s.

Program městského kina 2022:

Program městského kina vychází vždy 1x za 2 týdny a najdete ho spolu s dalšími podrobnostmi na webu www.kinohm.cz



kamenosochařství
GERHARD

- POMNÍKY A NÁHROBKÝ
- KAMENICKÉ PRÁCE VŠEOHROHU

Kamenosochařství GERHARD
Heřmanův Městec
V areálu bývalé Sempy U Bažantnice
Tel.: 775 565 648
WWW.CESKAZULA.COM

LEVANDULE
cukrárna a kavárna

náměstí Míru 184
538 03 Heřmanův Městec

www.cukrarnalevandule.cz

Cano
VAC CEMENTALFA

Havlíčková 516
538 03 Heřmanův Městec
+420 469 695 018
cano@cano.cz
www.cano.cz

Eport Group

Elektroinstalace pro 21. století

www.eportgroup.cz | info@eportgroup.cz

Projekt | Realizace | Servis
ASŘ | MaŘ | Slaboproud | Silnoproud

PETRÁŇ JIRKA

AUTODOPRAVA - ZEMNÍ PRÁCE - STAVEBNÍ PRÁCE - ODPAZY

nám. Míru 188
538 03 Heřmanův Městec
tel. +420 777 891 836
petranjirka@petranjirka.cz
www.petranjirka.cz

+420 777 891 823

AUTODOPRAVA - ZEMNÍ PRÁCE - STAVEBNÍ PRÁCE
prodej štěrky a písku, likvidace odpadů

EKOPANELY®

VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMŮ
stavby@ekopanely.cz

PAPÍRNICTVÍ & DÁRKOVÉ PŘEDMĚTY
SINCE 2020

Heřmanův Městec, náměstí Míru 178
tel.: 732 542 849
e-mail: papirnictvihm@seznam.cz
fcb: Papírnictví Heřmanův Městec

PRODEJ & SERVIS VÝPOČETNÍ & KANCELÁŘSKÉ TECHNIKY

MachOservis

BAREVNÉ & ČB KOPÍROVÁNÍ do formátu A3

Heřmanův Městec
Masarykovo nám. 44

Kinterier
HEŘMANŮV MĚSTEC
OKNA DVEŘE

- PLÁŠTOVÁ - VCHODOVÉ
- OKNA TROCAL - VNITŘNÍ
- DŘEVĚNÁ EUROOKNA

PODLAHY - VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

www.kinterier.cz
vzorková prodejna:
Čislavská 228, Heřmanův Městec, Tel./fax: 469 695 995, 736 340 567, email: info@kinterier.cz

Fino KAVARNA

KINO HEŘMANŮV MĚSTEC – VÍCE, NEŽ JEN FILMY

komfortní křesla v celém sále / moderně vybavené digitální 3D kino / klimatizace / široká nabídka filmových představení / projekt Bio seniorů / pravidelné cestovatelské večery / filmové festivaly s cestopisnou tematikou a koncerty / zábavné večery a show / besedy s hosty a zajímavá setkání / pronájem prostor pro vaše soukromé akce / kavárna s možností videoprojekce



DIVÁK V PRVNÍ ŘADE