

# Den jógy



17:00 - 17:30

Prezence účastníků

17:30 - 18:15

Vinyása jóga Anna Minaříková

18:20 - 19:05

Chi-toning Iva Kotorová

19:10 - 19:55

Funkční chodidlo Vendula Kachlíková

pátek 19. 6. 2020 v 17:00  
sokolovna Heřmanův Městec

S sebou: podložku, pití, pohodlné oblečení, popř. deku.

Vstup zdarma

Akci pořádá TJ Jiskra Heřmanův Městec  
ve spolupráci s městskou organizací SPOKUL HM, p.o.

